

**Lieu : dojo du Hariel - Rue du Hariel FLERS 61100**  
**14 avril 2013 de 9H30 à 12h00**

défense contre attaque au bâton  
long ou court, à la matraque



Stage GRATUIT organisé par la ligue de Normandie  
Co-animé par Patrice GUILLON et les hauts Gradés du Tai Jitsu Normand  
Apporter un bâton de 1.20m si possible