

Renseignements : **02 33 37 07 13**



KARATÉ CLUB **LA FERTÉ-MACÉ**

La section de **KARATÉ CONTACT**
organise un stage de

YOSEIKAN-BUDO

avec

Nicolas RICHETTE

1^{er} Dan

DIF au club de CHÂTENROY-LE-ROYAL (71)

Le Samedi 20 avril 2013
de 10 h à 12 h

au Dojo Bd de Contades
à La Ferté-Macé

Ouvert à tous niveaux
et toutes disciplines,
à partir de 15 ans

STAGE GRATUIT

Thème du stage : **Liaison pieds-poings/projection**

