TAÏ-JITSU

STAGE REGIONAL

Thèmes :
Matin : Défenses sur des atémis simples et successifs

Dirigé par Patrice GUILLON 5ème DAN - Responsable Technique de Normandie
et Stéphane VAILLANT 4ème DAN

DATE : **dimanche 10 FEVRIER 2013**
Cours de 9h30 à 11h45

Ouvert à tous niveaux aux Taï-Jitsukas (adultes et adolescents)

PRIX : 3,00 euros (Règlement sur place)

LIEU : **DOJO – KARATE DO CLUB SAINT-LOIS**
Stade André GUILBERT
Rue des Mimosas - 50000 SAINT-LÔ

Date limite d'inscription : **Vendredi 1er FEVRIER 2013**

Inscription auprès de :

Bertrand LALOY
Dojo stage André Guilbert - 50000 SAINT-LÔ
Tél : 06.75.64.69.66 - E-mail : bslaloy@wanadoo.fr

Modalités d'inscription : Etre titulaire de la licence 2012/2013
Certificat médical en règle.