

TAÏ-JITSU

STAGE DE LIGUE

Thème : Défenses contre attaques à la matraque Utilisation du déséquilibre

Cours de 9h30 à 12h00

Dirigé par Patrice GUILLON - Responsable Technique de Normandie
Assisté de Nicolas AUSSEPE Référent normand auprès de la commission nationale

DATE : **Dimanche 22 février 2015**
Ouvert aux titulaires d'une licence FFKDA (adultes et adolescents)

LIEU : Dojo de la Halle et du terrain des sports de Breteville sur Odon 14
Accès: périph. Sud de Caen, sortie Breteville-sur-Odon, 3ème feu à gauche direction Carpiquet puis 3e rue à droite (rond point)



Modalités d'inscription : Être titulaire de la licence 2014/2015
Certificat médical en règle.

Ligue de Normandie de Karaté et Disciplines Associées

8, av. John-Fitzgerald-Kennedy – B.P 104 – 76122 LE GRAND-QUEVILLY Cedex

Tél. 02.35.67.62.61 – Fax. 02.35.67.64.17 - e-mail : ffkarate.normandie@orange.fr - site : <http://www.ffkarate.fr/normandie/>