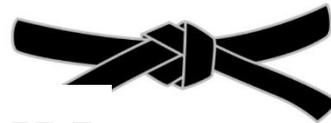




STAGE KARATE



par **Ludovic CACHEUX**

Ados et Adultes
Vendredi
30 novembre

de 18h à 20h00

au Dojo du hariel
FLERS 61100



Champion du monde par équipe 2004
Médaille de bronze individuelle lors des championnats du monde 2010

Champion d'Europe individuel 2008
Champion du monde universitaire individuel et équipe en 2002

4 fois champion de France individuel
5 fois vainqueur de la coupe de France individuelle.

Entraîneur national jeune de 2009 à 2014
Entraîneur des équipes de France senior depuis 2014
Entraîneur du pôle olympique depuis sa création en 2017

Un stage avec l'entraîneur de l'équipe de France

Participation : gratuit pour les Membres du Club de Flers
5€ pour les autres participants

Samedi suite du stage à ALENCON 61000