

TAÏ-JITSU



STAGE DE LIGUE

Thèmes :

Enchaînements à partir de techniques de base

Dirigé par Patrice GUILLON - Responsable Technique de Normandie
Assisté de hauts gradés de la Ligue

DATE : **Dimanche 25 janvier 2015**
 Cours de 9h30 à 12h00

Ouvert à tous niveaux aux Tai-Jitsukas (adultes et adolescents)

LIEU : Dojo du FRANCE SHOTOKAN KARATE DO CLUB SAINT-LOIS
Stade André Guilbert - Rue des Mimosas – SAINT-LÔ 50

Inscription auprès de :

Patrice GUILLON - La Rose des Haies - 61100 CERISY BELLE ETOILE
Tél : 06.08.14.50.82 - E-mail : pat-bea.guillon@hotmail.fr

Modalités d'inscription : Être titulaire de la licence 2014/2015
Certificat médical en règle.

Prochain stage : le 22 février 2015 à Bretteville sur Odon 14