

TAÏ-JITSU



STAGE DE LIGUE

Thèmes :

attaques de face par atémi / Kihon Ippon Kumité

Dirigé par Patrice GUILLON - Responsable Technique de Normandie
Assisté de hauts gradés de la Ligue

DATE : **Dimanche 23 novembre 2014**
 Cours de 9h30 à 12h00

Ouvert à tous niveaux aux Tai-Jitsukas (adultes et adolescents)

LIEU : **DOJO DU HARIEL – K.TJ.FLERS**
 Rue du Hariel près du rond-point de la rue du Mt St Michel - 61100 FLERS

Inscription auprès de :
Patrice GUILLON - La Rose des Haies - 61100 CERISY BELLE ETOILE
Tél : 06.08.14.50.82 - E-mail : pat-bea.guillon@hotmail.fr

Modalités d'inscription : Être titulaire de la licence 2014/2015
Certificat médical en règle.

Prochain stage : le 14 décembre 2014 à GAILLON (à confirmer en novembre)